

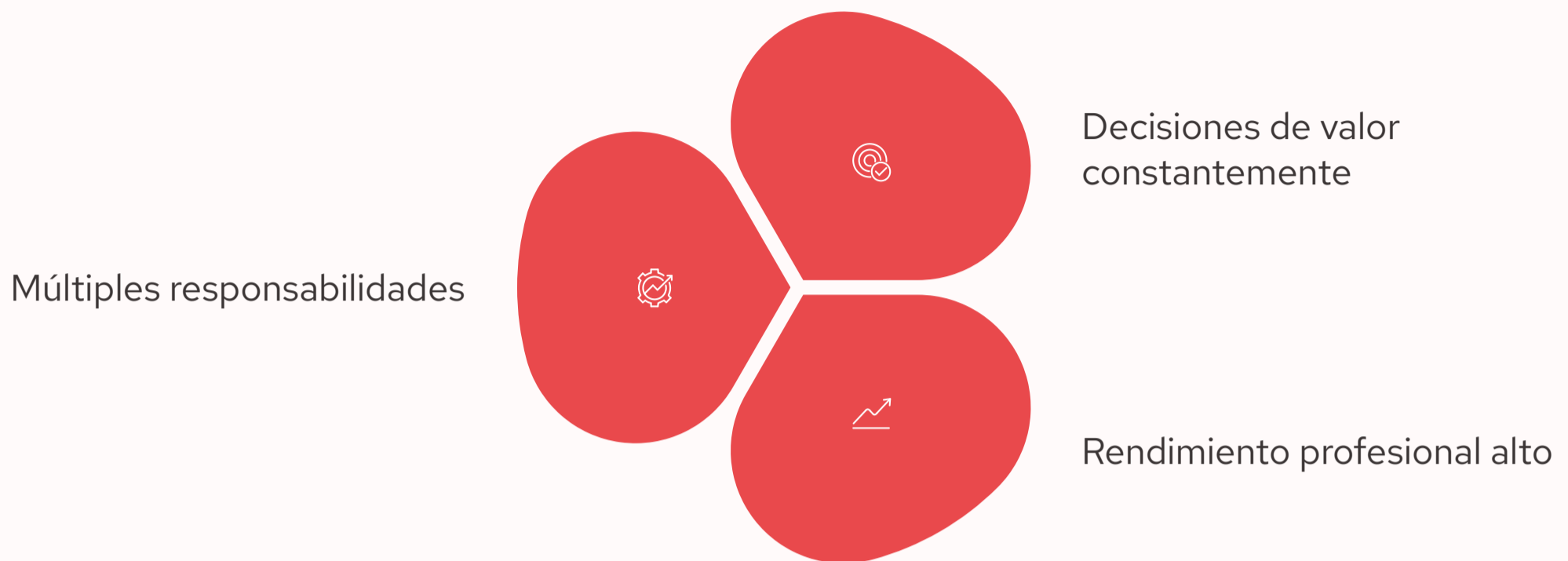
# REENTRENA TU MENTE™

Programa de mentoría estratégica  
en neurociencia aplicada para mujeres

**Entrená tu mente para tomar decisiones  
con claridad y liderar tu vida profesional  
con intención.**



# Cuando tu carrera crece, tu mente también enfrenta nuevos desafíos.



⚠ Si desde afuera parece todo bajo control pero internamente sentís que necesitás claridad mental para el siguiente nivel, este programa es para vos.

## Entrenar tu mente es una habilidad.

REENTRENA TU MENTE™ es un programa de mentoría basado en **neurociencia aplicada al liderazgo personal y profesional**.

El objetivo es ayudarte a:

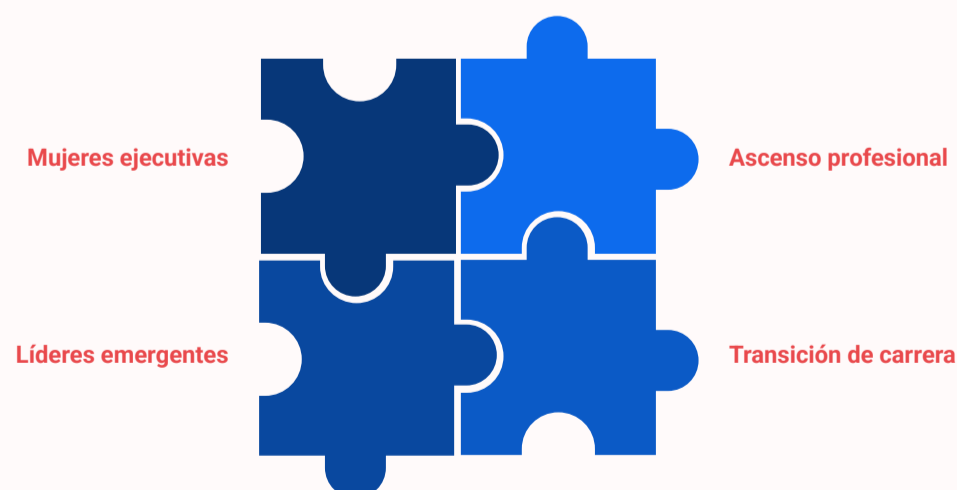
- Entender cómo funciona tu mente
- Identificar patrones mentales
- Desarrollar claridad en tu forma de pensar
- tomar decisiones con mayor perspectiva

Este proceso combina:

- Mentoría estratégica
- Herramientas de entrenamiento mental
- Principios de neurociencia aplicada

Para que podás **liderar tu mente en lugar de reaccionar a ella**.

REENTRENA TU MENTE™ está diseñado para **mujeres profesionales que quieren desarrollar liderazgo mental**. Especialmente mujeres que se encuentran en momentos como:



1

Nuevo rol de liderazgo  
Asumir un nuevo rol de liderazgo

2

Decisiones de carrera  
Tomar decisiones importantes sobre su carrera

3

Mayor presión profesional  
Enfrentar mayor presión profesional

4

Redefinir su etapa  
Redefinir su siguiente etapa personal o profesional

# El Método R

El programa se basa en el **Método R**, un enfoque de autoliderazgo que integra:



Este método permite trabajar en tres niveles:



## Comprensión mental

Entender cómo funciona tu mente y qué patrones están influyendo en tus decisiones.



## Regulación emocional

Aprender a manejar el estrés y la presión profesional con mayor equilibrio.



## Acción estratégica

Tomar decisiones con mayor claridad y dirección.

# Cómo Funciona el Programa

El proceso comienza con una **sesión diagnóstica estratégica de 90 minutos**.

En esta sesión exploramos:



## Tu contexto actual

Analizamos dónde estás hoy y cuál es tu punto de partida.



## Los desafíos que estás enfrentando

Identificamos los obstáculos concretos que están limitando tu avance.



## Los patrones mentales que están influyendo en tus decisiones

Detectamos los patrones de pensamiento que condicionan tus elecciones.

# Modalidades del Programa

Elegí el nivel de acompañamiento que mejor se adapta a tu momento y tus objetivos.



## **Esencial**

4 sesiones de mentoría



## **Profundización**

6 sesiones de mentoría



## **Transformación**

8 sesiones de mentoría

MODALIDAD 1

# Esencial

4

Sesiones de mentoría

¿Qué incluye?

Enfoque en **claridad mental e identificación de patrones.**

Un punto de partida sólido para comenzar a entender cómo funciona tu mente y qué patrones están influyendo en tus decisiones para iniciar tu plan de acción.

MODALIDAD 2

# Profundización

6

Sesiones de mentoría

¿Qué incluye?

Incluye entrenamiento más profundo en **regulación emocional y toma de decisiones.**

Un proceso más completo para trabajar tanto la comprensión mental como el manejo del estrés y la presión profesional.

# Transformación

8

Sesiones de mentoría

¿Qué incluye?

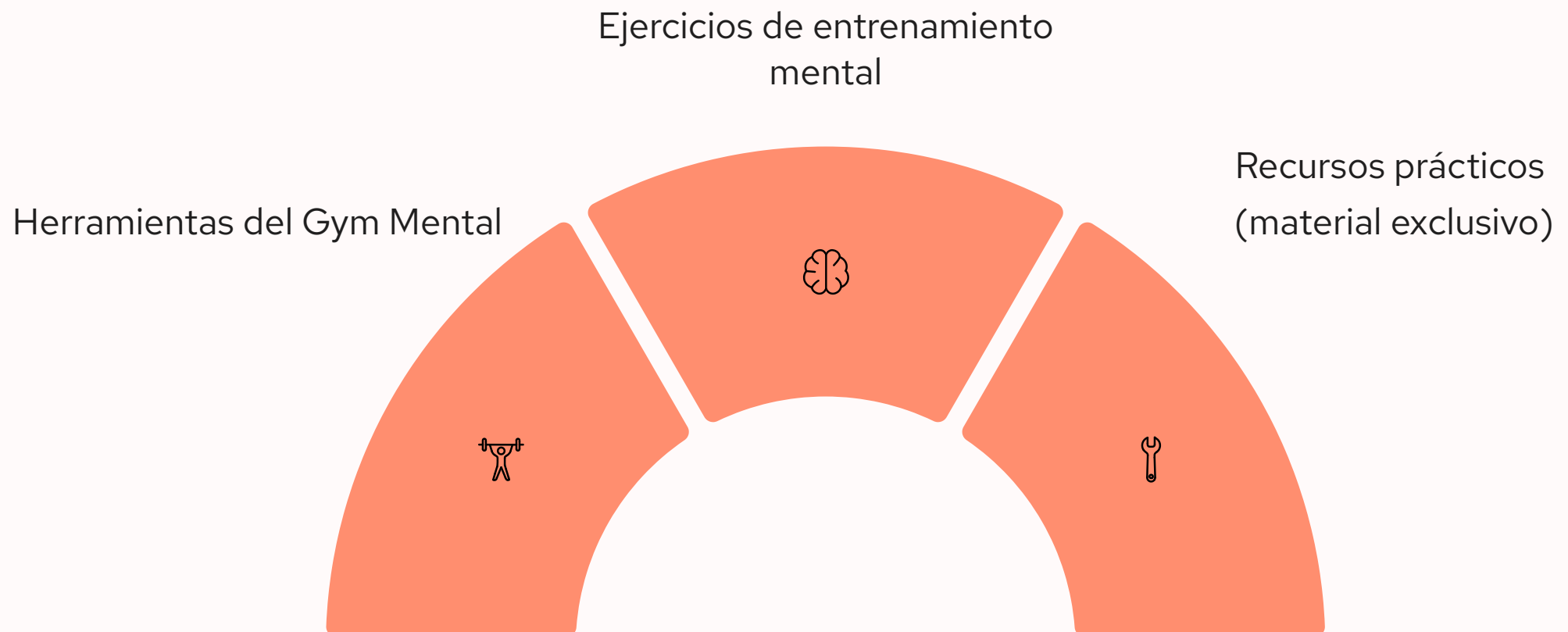
Proceso completo de **desarrollo de autoliderazgo y entrenamiento mental estratégico.**

El nivel más profundo de acompañamiento para una transformación integral de tu liderazgo mental.

---

## Herramientas Incluidas

Durante el proceso recibirás:



# Cuando una mujer aprende a liderar su mente, todo cambia.



En vez de solo reaccionar, aprende a **dirigir su mente con intención.**

- Toma decisiones claras
- Maneja la presión con equilibrio
- Piensa estratégicamente
- Lidera con seguridad

Si buscas claridad mental para tu siguiente nivel en la vida o carrera, este proceso es para ti.

**REENTRENA TU MENTE™ es para mujeres que quieren comprender su mente, tomar mejores decisiones y liderar su vida con intención.**

# Sobre mi

Mi nombre es Nataly Víquez.

Especialista en Neurociencias aplicadas y licenciada en Comunicación Visual, con más de 10 años de experiencia en el mundo corporativo desarrollando y potenciando el talento de las personas.

Hoy acompaño a mujeres que quieren crecer, expandir su mente y liderar su vida con seguridad.

Integro neurociencia y experiencia real para ayudar a las mujeres a despertar su potencial, fortalecer su autoliderazgo y abrir nuevas posibilidades de crecimiento.

Porque cuando una mujer aprende a liderarse a sí misma, no solo transforma su vida: transforma todo lo que la rodea.

